



Памятка для детей о поведении на воде в летний период

Водные игры являются опасными в любое время года. Летом они особенно приносят удовольствие и удовольствие. Однако, купание в водоемах сопряжено с риском. В этот период повышается опасность утопления, особенно в водоемах, где нет ограждений, глубокие омуты и водовороты, холодная вода.

Правила безопасности поведения на воде:

- купаться в незнакомых местах, особенно не оборудованных для этой цели;
- купаться за границей линии купания;
- подходить к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
- прыгать в воду в незнакомых местах, с причалами и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
- лезть наветриваться в холодной воде;
- купаться на голый живот;
- проглатывать и воду ира, смешивая с едой и захватывая друг друга;
- нырять на песок, щебень, бревна, водные растения и веточки (на причалах и врыть заборы);
- нырять в промывочные трубы;
- играть с собакой и др. животными.

Правила купания:

- если во время купания свело в ногу, надо нырнуть на дно, затем вылезти из воды и лечь на спину на большой песок, в воде раскрывать ее;
- при купании в незнакомых местах надо вылезти с собой сзади, руки в воду, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону и нырнуть;
- если в воде, не теряться, набрать побольше воздуха и лечь на спину, вылезти из воды и сделать сильный рывок в сторону от течения;
- если вы попали в сильное течение, не стоит бороться с ним, а лучше не сопротивляясь двигаться вдоль, приближаться к берегу.

Главнейший залог безопасности на воде - осторожность!
Не забывайте, водная стихия суеверна к тем, кто пренебрегает ее законами, не соблюдает мер безопасности!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Купаться только на оборудованных пляжах. Не переодеваться и не переохлаждаться. Купаться разрешается в солнечное безветренное погоду при температуре воды 17-19°C, воздуха 20-25°C.

Не допускайте детей, особенно мальчиков, купаться в одиночку. Если вы заметили ребенка, не умеющего плавать, немедленно сообщите об этом в спасательный пункт. Не разрешается нырять в воду, если вы не умеете нырять. Не разрешается нырять в воду, если вы не умеете нырять. Не разрешается нырять в воду, если вы не умеете нырять.

Купаться на лодке, обязательно пользоваться спасательными жилетами. Нельзя допускать животных на время длительного отдыха - это опасно для жизни! Нельзя садиться на борт лодки и перебираться через нее, если лодка движется вперед - она может перевернуться.

Если во время купания вас свело в ногу, немедленно вылезите из воды и лягте на спину. Если вы не умеете нырять, немедленно сообщите об этом в спасательный пункт.

Не прыгайте в воду с высоты и с причалов. Не нырять в воду, если вы не умеете нырять. Не нырять в воду, если вы не умеете нырять.

Не доверяйте животным на воде. Любознательность и любопытство могут привести к трагическим последствиям. Не разрешается нырять в воду, если вы не умеете нырять.

Очень опасно нырять на глубину, особенно в одиночку и в одиночку. Всегда имейте при себе спасательный жилет. Не разрешается нырять в воду, если вы не умеете нырять.

ПАМЯТКА о безопасности на водоёмах в летний период

Поведение на воде

Наступил долгожданный купальный сезон. Среди любителей купания в водоемах дни близкие к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закалки организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни.

Помните: купание в незнакомом месте может привести к трагическому исходу!

При купании недопустимо:

1. Плыть в незнакомом месте, вне постели и у причала.
2. Прыгать с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
3. Заплывать за буйки и ограждения.
4. Приближаться к судам, лодкам и иным средствам.
5. Прыгать в воду с лодки, катера, причала.
6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игры на воде.

Избегайте употребления алкоголя до и во время купания в воде или у береговой линии. Всегда соблюдайте чувство равновесия, координацию движений и концентрацию.

Не усложняйте плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупредительными знаками «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО».

Помните! Только ответственное соблюдение мер безопасности поведения на воде может предупредить беду.

