



Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в данный период часто приводит к трагедии. Чтобы избежать несчастного случая, родителям необходимо уделять внимание своим детям.

Уважаемые родители!

Не оставляйте детей одних!.

Взрослому человеку вполне понятно, что передвижение по льду связано с большой опасностью. Необходимо объяснить ребенку, что игры на льду – это опасное развлечение. Не всегда осенний лёд под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, а сразу может провалиться. Следует рассказывать детям об опасности выхода на непрочный лёд, интересоваться, где ребенок проводит свое свободное время, не допускать нахождения детей на водоемах в осенне-зимний период. Особенно недопустимы игры на льду!

Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения - первопричина грустных и трагических последствий.

Чтобы избежать опасности, запомните:

- осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;
- переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;
- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
- крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;

- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).

Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией!



Правила поведения на льду

- Не выходите на тонкий не окрепший лед.
- Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
- Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
- Не переходите водоем по льду в загроможденных местах.
- Не выходите на лед в темное время при плохой видимости.
- Не выезжайте на лед на мототранспорте.



Лыжники МЧС

ПОМНИТЕ!

- Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.

- В случае треска льда, пригибания, появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег

- Не ходите по льду толпой или с тяжелым грузом. Лучше всего без необходимости не выходить на лед!!!

- Если Вы провалились под лед, старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед. Добравшись до края полыньи, старайтесь как можно больше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите как-нибудь согреться. Охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

- Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползите подальше от ее края.

В случае, когда по близости нет теплого помещения необходимо:

- раздеться и хорошо выжать одежду так, как переход в мокрой одежде более опасен;
- развести костер (если есть возможность) или согреться движением;
- растереться руками, сухой тканью, но не снегом.

Убедительная просьба к родителям:

Не отпускать детей на лед без присмотра!

Эта опасность: Тонкий лёд

Почему возникает опасность? Лёд образуется в результате замерзания воды. В зависимости от толщины льда и температуры воздуха он может быть достаточно прочным и выдерживать нагрузку человека, или же быть настолько тонким, что провалиться под весом человека. Это происходит из-за того, что лёд имеет пористую структуру и его прочность зависит от многих факторов: температуры воздуха, скорости ветра, наличия снега и т.д.

Как избежать опасности? Не ходить по льду, если вы не уверены в его прочности. Если вы всё же решили идти по льду, то делайте это осторожно, шаг за шагом, проверяя прочность льда под ногами. Не идите по льду в одиночку, всегда сопровождайтесь кем-то из взрослых. Если вы видите, что лёд трещит или издаёт звуки, немедленно остановитесь и отойдите от него.

Правила безопасности при рыбной ловле

Правила безопасности при рыбной ловле на льду. Рыбная ловля на льду – популярное зимнее занятие. Однако это занятие сопряжено с определёнными рисками. Чтобы избежать несчастных случаев, необходимо соблюдать следующие правила безопасности:

1. Проверка льда. Перед тем как выйти на лёд, необходимо проверить его прочность. Для этого можно использовать специальные приспособления, такие как ледобой или ледоход. Если лёд кажется тонким или непрочным, лучше остаться на берегу.

2. Подготовка снаряжения. Необходимо иметь при себе специальное снаряжение для рыбной ловли на льду: ледобой, ледоход, ледяной якорь, спасательный жилет, аптечку, тёплую одежду и обувь.

3. Соблюдение правил поведения. Не ходить по льду в одиночку, всегда сопровождайтесь кем-то из взрослых. Не пить алкоголь перед выходом на лёд. Не выходить на лёд в плохую погоду (сильный ветер, туман, снегопад).

4. Действия в случае опасности. Если вы чувствуете, что лёд трещит или вы чувствуете себя неуверенно, немедленно остановитесь и отойдите от льда. Если вы оказались в воде, постарайтесь не паниковать, сделайте несколько вдохов и попытайтесь выбраться на лёд или к берегу.

Правила безопасности при катании

Правила безопасности при катании на санях или коньках. Катание на санях или коньках – популярное зимнее развлечение. Однако это занятие сопряжено с определёнными рисками. Чтобы избежать несчастных случаев, необходимо соблюдать следующие правила безопасности:

1. Подготовка снаряжения. Необходимо иметь при себе специальное снаряжение для катания: санки, коньки, шлем, налокотники, наколенники, перчатки, тёплую одежду и обувь.

2. Подготовка катков. Катки должны быть подготовлены к использованию. На них должны быть установлены ограждения, а поверхность должна быть ровной и чистой.

3. Соблюдение правил поведения. Не кататься в одиночку, всегда сопровождайтесь кем-то из взрослых. Не кататься в плохую погоду (сильный ветер, туман, снегопад). Не кататься на катках, если вы чувствуете себя неуверенно или плохо.

4. Действия в случае опасности. Если вы чувствуете, что теряете контроль над санями или коньками, немедленно остановитесь и отойдите от катка. Если вы оказались в воде, постарайтесь не паниковать, сделайте несколько вдохов и попытайтесь выбраться на лёд или к берегу.

