

## Памятка по профилактике травматизма и гибели детей на водных объектах



### УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

**Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

С наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

### Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

### **Необходимо соблюдать следующие правила:**

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
- Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

### **Мамы и папы!**

### **Бабушки и дедушки!**

Приближается лето, все больше детей будет появляться на дорогах района, в лесу, а также на водоёмах.

Подготовьте детей к летнему периоду, повторите правила безопасного поведения на улице, воде, в лесу, правила дорожного движения. Не разрешайте детям выезжать на проезжую часть дороги, самовольно уходить к водоёмам и купаться, разжигать костры в лесных массивах.

Не оставляйте детей без присмотра! Не подвергайте их жизнь опасности!

**Профилактика травматизма детей и подростков в летний период.**

**Правила безопасности на воде (летом):**

- 1. Избегать купания в специально отведенных местах, на оборудованных пляжах.
- 2. Не нырять в брызгущем источнике (сточной или проточной) воде, в канаве, колоде, скважине, не нырять под лед.
- 3. Не пользоваться резиновыми игрушками, камерами, резиновыми лодками, прыгучими матрасами. Своей ответственности родители отвечают за детей в воде.
- 4. Если не умеете плавать, надевайте воду спасательный жилет.
- 5. Не заплывайте в незнакомые места, не ныряйте, чем дальше нырять не умеете.
- 6. Не заплывайте на глубину и другие препятствия, устанавливаемые в местах для купания, что предупреждает об опасности переохлаждения, вывихов, порезов, слезных ран.
- 7. Не купайте на воде, не катайтесь с лодками, не гуляйте другим.
- 8. Не купайте в канавках, в ручьях и в проточной воде.
- 9. Не купайте в загрязненной воде (болота, озера, каналы), чтобы избежать простуды. Во время купания избегайте укусов насекомых.



**Правила безопасности на природе (летом):**

- 1. Во время прогулки по лесу соблюдать осторожность и соблюдать безопасность.
- 2. Не играть вблизи водоемов, особенно если они имеют глубину.
- 3. Не играть с собой на скалах для скалолазов и развешивания.
- 4. Для защиты от комаров надевайте сеточку и защитные рукавички, шляпки, головной убор, репеллентные средства.